

# 職場のハラスメント防止セミナー

## ～心を通わせる職場のコミュニケーションスキルを磨こう～

職場環境や社会環境は時代と共に変化し、同様に部下の指導方法も時代の流れとともに変わり【ハラスメント】と【部下指導】の境界線に戸惑う声が多くなっています。

本セミナーでは、ハラスメントに関する基礎知識を学ぶとともに「怒り」についても解説致します。感情のコントロールができれば、予防や防止ができるようになります。

2025年  
8月29日(金)  
14:00▶16:00

受講料  
無料

会場

高崎市産業創造館  
(高崎市下之城町584-70)

定員

50名(先着順)

締切

8月21日(木) (定員になり次第締め切り)

問合せ先

高崎市産業創造館  
TEL:027-320-2821

### 〈お申し込み方法〉

高崎市産業創造館のHP【お問い合わせフォーム】にセミナー名称、受講者氏名等必要事項を入力頂き送信ください。

産業創造館HP

<https://www.sansoukan.jp/contact.php>

FAX : 027-347-3123



### 【ご参加される皆さまへ】

ご記入いただいた内容は当事業運営のために利用するほか、事務連絡や関連事業の情報提供のために利用することがありますが、第三者に公開するものではありません。

## 【主な講座内容】

1. ハラスメントとは？
2. パワハラ概念・類型・事例検討
3. 怒りとは何か？怒りが周囲に与える影響
4. 怒りを感じる理由と対策・対応方法
5. セクハラの種類
6. セクハラになりかねない発言と対応

## 講師

かす や こう すけ

粕谷 幸佑氏

コーピングデザイン代表



大学卒業後、自動車関連会社、社会保険労務士事務所を経てメンタルヘルス支援会社へ転職。様々なマーケットに対して、健康やメンタルヘルスに関するサービスの提案営業を行う。現在は研修講師として独立し、様々な団体に対してこれまでの経験を活かした幅広い研修を実施。また、AHC グループ株式会社の就労移行支援事業所にてカウンセリングにも従事。

## 8/29(金)開催 『職場のハラスメント防止セミナー』

高崎市産業創造館HPの【お問い合わせフォーム】に下記項目等を入力の上、お申込み下さい

事業所名		T E L	
所在地		M a i l	@
受講者名		受講者名	